

647510

0109160E1071

Seat No : _____

B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination

Feb/Mar. -2021 (OLD COURSE)

NUTRITION AND FOOD SCIENCE -1 (ELECTIVE 1)

Time: 1:30 Hours

Marks: 30

Instructions:

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન.૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૨ 'કેલરી વિશે લખી BMRને અસર કરતા પરિબલોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૩ રાંધવાની વિવિધ પદ્ધતિઓની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૪ દૂધ અને દૂધની બનાવટમાંથી મળતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન.૫ હેલ્થફૂડ વિશે લખો (૧૦)

ENGLISH VERSION

- Q.1 Define Food & Nutrition. Explain in detail their importance. (10)
- Q.2 Explain calorie and Discuss in detail the factors affecting BMR. (10)
- Q.3 Discuss in detail the various cooking methods. (10)
- Q.4 Explain about the nutrients of milk and milk products. (10)
- Q.5 Write about the Health foods (10)
